

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Maintien et Actualisation des Compétences

Gardez votre certification SST active. Restez prêt à intervenir.

Le MAC SST renouvelle votre certification pour 24 mois — en une seule journée.

INFORMATIONS CLÉS

 DURÉE 7 heures (1 jour)	 PUBLIC Titulaire d'un certificat SST valide	 PRÉREQUIS Certificat SST valide	 MODALITÉ Présentiel — Hauts- de-France
 SANCTION Certificat SST renouvelé — valide 24 mois	 TARIF Sur devis	 DÉLAI D'ACCÈS 2 à 4 semaines après validation du devis	 MODALITÉS D'ACCÈS Inscription sur demande, après entretien de cadrage
 ACCESSIBILITÉ Formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez notre réfèrent	 CONTACT formation@anodos.fr · 03 20 20 00 22		

Objectifs pédagogiques

- ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours de l'entreprise.
- ✓ Examiner une situation d'accident et protéger de façon adaptée.
- ✓ Examiner la victime pour détecter les signes de détresse vitale, puis alerter efficacement les secours internes et externes.
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés en utilisant si nécessaire un défibrillateur (DAE).
- ✓ Repérer les dangers dans une situation de travail et contribuer à la suppression ou la réduction des risques.

Programme de la formation

7 heures — 1 jour en présentiel

1 Accueil et introduction

- Présentation des objectifs, rappel des obligations réglementaires et du rôle du SST
- Échanges sur les expériences vécues depuis la dernière certification

2 Actualisation des connaissances SST

- Analyse partagée des interventions réalisées
- Révision des principes essentiels du secourisme
- Actualisation du cadre d'intervention (responsabilité, chaîne des secours)

3 Révision des conduites à tenir

- Application : Protéger – Examiner – Faire Alerter – Secourir
- Études de cas : hémorragies, obstruction des voies aériennes, traumatisme, malaise, plaies et brûlures

4 Gestes d'urgence et détresse vitale

- Conduite à tenir face à une victime inconsciente
- Mise en position latérale de sécurité (PLS)
- RCP avec DAE sur adulte, enfant, nourrisson

5 Prévention et rôle du SST

- Identifier les dangers et analyser les risques
- Application des 9 principes généraux de prévention
- Participation au système de prévention interne et lien avec le DUERP

6 Évaluation certificative

- Questionnaires interactifs et révision des gestes
- Mise en situation pratique individuelle
- Évaluation selon la grille officielle INRS
- Validation des compétences ou plan de progression

Moyens pédagogiques

- Mannequins adultes, enfants, nourrissons
- Défibrillateurs DAE homologués
- Mises en situation pratiques individuelles
- Fiches de synthèse remises aux participants

Certification & évaluation



ANODOS est organisme habilité INRS pour la délivrance du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

- ✓ Évaluations formatives réalisées tout au long de la journée.
- ✓ Certification finale selon les critères du référentiel SST officiel INRS en vigueur : évaluation continue et deux épreuves (mise en situation pratique simulée et échange structuré sur la prévention et le rôle du SST).
- ✓ En cas de réussite : certificat SST renouvelé pour 24 mois. En cas de non-validation : attestation de participation remise.

Certificat renouvelé pour 24 mois — anticipez le prochain MAC SST avant expiration pour maintenir la validité.

Financement

Cette formation peut entrer dans le cadre du plan de développement des compétences de votre entreprise et faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès de votre OPCO. La prise en charge n'est jamais automatique : elle dépend de votre branche, des critères de votre OPCO et des fonds disponibles. Nous vous accompagnons dans la constitution du dossier.

OPCO

Une demande de prise en charge peut être déposée auprès de votre OPCO. L'accord et le montant relèvent de sa décision.

Plan de développement des compétences

Intégrez le MAC SST à votre plan de formation annuel.

Organisons cette formation dans votre entreprise

Nous adaptons la session à vos effectifs, vos contraintes et votre organisation.

- Devis gratuit sous 24h
- Intervention sur site — Hauts-de-France
- formation@anodos.fr