

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Formation Initiale

Préparez votre entreprise à réagir efficacement lorsqu'une situation d'urgence survient.

Former un Sauveteur Secouriste du Travail, c'est donner à vos collaborateurs la capacité d'intervenir immédiatement, tout en renforçant durablement la prévention et la sécurité au sein de votre entreprise.

INFORMATIONS CLÉS

 DURÉE 14 heures (2 jours)	 PUBLIC Tout salarié, tous secteurs	 PRÉREQUIS Aucun	 MODALITÉ Présentiel — Hauts-de-France
 SANCTION Certificat SST — valide 24 mois	 TARIF Sur devis	 DÉLAI D'ACCÈS 2 à 4 semaines après validation du devis	 MODALITÉS D'ACCÈS Inscription sur demande, après entretien de cadrage
 ACCESSIBILITÉ Formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent	 CONTACT formation@anodos.fr · 03 20 20 00 22		

Objectifs pédagogiques

- ✓ Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect des procédures internes et des protocoles de secours.
- ✓ Protéger, examiner, alerter, secourir : adopter les gestes appropriés à chaque situation d'urgence.
- ✓ Agir en prévention, en repérant les situations à risques et en proposant des mesures simples d'amélioration.
- ✓ Participer activement à la démarche de prévention de l'entreprise, en lien avec les acteurs internes.

Programme de la formation

14 heures — 2 jours en présentiel

1 Rôle et cadre d'intervention du SST

- Situer le rôle du SST dans la chaîne des secours
- Identifier les acteurs internes de la prévention
- Connaître les obligations réglementaires et procédures d'urgence de l'entreprise

2 Protéger

- Analyser la situation et repérer les dangers persistants
- Mettre en œuvre les mesures de protection adaptées (supprimer, isoler, soustraire)
- Exercices pratiques de mise en sécurité

3 Examiner et Alerter

- Identifier les signes vitaux et priorités d'action
- Examiner sans déplacer : conscience, respiration, symptômes
- Connaître les circuits d'alerte internes et externes
- Transmettre les informations essentielles aux secours
- Jeux de rôle et simulation d'appels d'urgence

4 Secourir

- PLS (victime inconsciente mais respire)
- RCP + DAE (victime ne respire pas)
- Hémorragies, brûlures, malaises, traumatismes, étouffement
- Exercices pratiques répétés jusqu'à maîtrise des gestes
- Mises en situation complètes avec évaluation formative

5 Le SST acteur de prévention

- Identifier les situations dangereuses sur son poste
- Proposer des actions correctives ou préventives
- Élaboration d'un mini-plan d'action prévention adapté à l'entreprise

Moyens pédagogiques

- Mannequins de réanimation
- Défibrillateurs DAE d'entraînement
- Mises en situation réelles
- Fiches réflexes personnalisées

Certification & évaluation



ANODOS est organisme habilité INRS pour la délivrance du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

- ✓ Évaluation certificative continue, réalisée tout au long de la formation.
- ✓ Validation selon les critères du référentiel SST officiel INRS en vigueur.
- ✓ Délivrance du certificat sous réserve de réussite aux deux épreuves : mise en situation pratique simulée et échange structuré sur la prévention et le rôle du SST.

Certificat valide 24 mois — pensez au MAC SST avant expiration pour maintenir la validité.

Financement

Cette formation peut entrer dans le cadre du plan de développement des compétences de votre entreprise et faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès de votre OPCO. La prise en charge n'est jamais automatique : elle dépend de votre branche, des critères de votre OPCO et des fonds disponibles. Nous vous accompagnons dans la constitution du dossier.

OPCO

Une demande de prise en charge peut être déposée auprès de votre OPCO. L'accord et le montant relèvent de sa décision.

Plan de développement des compétences

Intégrez la SST à votre plan de formation annuel.

Organisons cette formation dans votre entreprise

Nous adaptons la session à vos effectifs, vos contraintes et votre organisation.

- Devis gratuit sous 24h
- Intervention sur site — Hauts-de-France
- formation@anodos.fr